



# CONOSCERSI PER ORIENTARSI



## FINALITÀ

*E' impresso in ognuno di noi il detto che ci fu insegnato nell'infanzia: "Il tempo è denaro". Come molti detti popolari e proverbi, ti suggerisco di dimenticarlo. Non è il tempo che conta, ma la motivazione e l'impegno che tu investirai nel proseguimento dell'attività scelta.*

*Rita Levi Montalcini*

Il progetto nasce dall'esigenza di porre al centro della scelta l'alunno, in quanto persona, con i suoi bisogni e le sue esigenze specifiche. Aiutare il ragazzo nell'individuare le proprie capacità, attitudini, aspettative e difficoltà inerenti il proprio futuro attraverso una scelta ragionata e quanto più personalizzata è la motivazione centrale di questo progetto di orientamento scolastico e professionale. Importante per questo viaggio è dunque fornire le conoscenze, le competenze e gli strumenti necessari che lo rendano consapevole della propria identità e attivare un confronto attivo con se stesso e con il mondo sociale sempre più complesso e variegato.

Importante sarà il contributo fornito anche dai genitori e dalla scuola, come osservatori e di supporto in questo difficile passaggio che i ragazzi andranno a compiere verso il proprio futuro. I genitori nello specifico verranno coinvolti attivamente nella compilazione di un questionario circa la percezione dei propri figli in ambito scolastico ed extrascolastico.

## OBIETTIVI SPECIFICI

A fronte di questa premessa, gli obiettivi del seguente progetto sono:

- Informare i ragazzi circa i diversi percorsi scolastici presenti sul territorio.
- Favorire una conoscenza approfondita di sé circa le proprie attitudini, strategie e difficoltà, individuando le proprie preferenze e i propri punti di forza riguardo la scelta futura

## DESTINATARI

Alunni di seconda e terza media

## STRUTTURA

- **La mia storia** (da concordare): incontro individuale con la psicologa per scoprire se stessi e le aspettative circa il proprio futuro.
- **Le mie risorse**: incontro di gruppo per parlare delle proprie capacità e difficoltà in ambito scolastico ed extrascolastico, focalizzando l'attenzione sui propri punti di forza.
- **I miei interessi**: incontro di gruppo per discutere su quello che piace fare a livello pratico sia in ambito scolastico che extrascolastico.
- **Nel mio territorio**: incontro di gruppo, di presentazione dell'offerta formativa presente sul territorio e per rispondere alle domande, dubbi e timori dei ragazzi.
- **La mia scuola superiore** (da concordare): incontro individuale per fare un riassunto ragionato dei passi precedenti, discutere su quanto emerso e ricevere consigli di orientamento dalla psicologa. Questo incontro verrà organizzato in due momenti: una parte di discussione con il ragazzo e l'altra parte verranno coinvolti anche i genitori.

Al termine del percorso verrà rilasciata una copia della relazione.

## DURATA

Il percorso prevede due incontri individuali da concordare a inizio e fine percorso e tre incontri di gruppo in cui verranno somministrati anche dei test specifici per analizzare le aree di interesse.

Gli incontri di gruppo avverranno nei giorni 30 novembre, 7 e 14 dicembre 2018 alle ore 18.

La psicologa è a disposizione per incontrare eventualmente i docenti per condividere il progetto e ricevere notizie anche dagli insegnanti (incontro facoltativo, da pagare a parte ).

Possibilità di svolgere gli incontri in forma individuale.

## STRUMENTI

Colloquio individuale e di gruppo, brainstorming, utilizzo di questionari.

- 2005, Cornoldi, De Beni, Zamperlin e Meneghetti, AMOS 8-15, Trento, Erickson
- 2006, Varani, Cercare e cercarsi Vol.3, Trento, Erickson
- 2012, Soresi, Nota, Ferrari, Career Adapt-Abilities Inventory
- 2005, Bonelli, Mancinelli, Orientare nella scuola del preadolescente
- Associazione SIO – Società Italiana per l'Orientamento

Progetto ideato dalla dott.ssa Gaia Gadda, Psicologa

Ordine degli Psicologi della Lombardia, Nr. Matricola 18538



Per informazioni  
[www.paroleinsieme.it](http://www.paroleinsieme.it)  
[www.facebook.com/paroleinsieme](https://www.facebook.com/paroleinsieme)  
[dan.somenzi@gmail.com](mailto:dan.somenzi@gmail.com)  
Daniele 338.7222978  
Martina 375.5698722

