

LUGLIO 2018

**Prepararsi ai test di ammissione all'università
e a sostenere un esame universitario"**



UN LABORATORIO DI STRATEGIA

PER CHI VUOLE AFFRONTARE

CON SICUREZZA I TEST

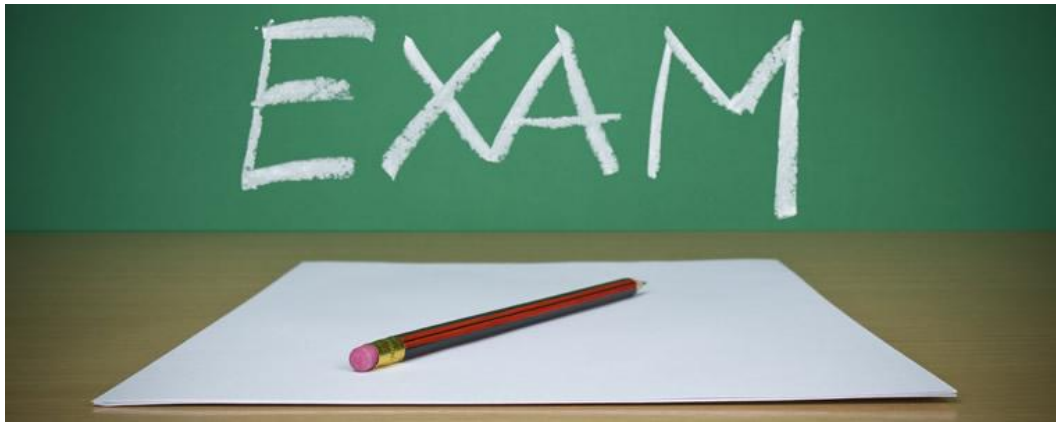
..



Per informazioni
www.paroleinsieme.it
www.facebook.com/paroleinsieme
dan.somenzi@gmail.com
Daniele 338.7222978
Martina 375.5698722



“Prepararsi ai test di ammissione all’università e a sostenere un esame universitario”



Progetto: Il progetto nasce allo scopo di fornire strategie e linee guida per prepararsi a sostenere esami, in particolare a scelta multipla, allo scopo di ottimizzare il metodo di studio, migliorare la memorizzazione, elaborare strategie di risposta valide ed esercitare le proprie abilità.

- Su cosa dovrei concentrare il mio studio?
- Quanto tempo dovrei dedicare allo studio?
- Come dovrei iniziare a studiare?
- Quali sono le tecniche di studio migliori per aumentare il mio punteggio al test?
- Come posso migliorare la mia capacità di ricordare le informazioni?
- Come faccio a sapere se il mio piano sta funzionando?

Obiettivi specifici:

- imparare a gestire il tempo a propria disposizione;
- controllare l’ansia e i meccanismi ad essa associati che possono sabotare la prestazione;
- allenare le capacità di memoria a breve e lungo termine.

Quando? A luglio, in 6 incontri della durata di 1 ora ciascuno.

Costo ? 250 euro

Il corso è progettato e tenuto dalla dott.ssa Regalia, Psicologa.